

Haptonomische Physiotherapie

“Eine Berührung der einen berührt“



“Ich möchte Ihnen helfen Ihre gesundheitlichen Beschwerden in ihrer möglichen Ursache und Entwicklung zu verstehen und Sie spüren zu lassen, welche persönlichen Fähigkeiten und Möglichkeiten Sie haben, um selber etwas zu ändern und sich somit zu heilen“ – Elske Hartelman



PRIVATPRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

ELSKE HARTELMAN

**"Versuchen Sie Ihre körperlichen
Beschwerde nicht zu ignorieren oder
zu eliminieren, sondern sehen Sie es als
eine Möglichkeit, sich weiter zu
entwickeln- sich besser
kennenzulernen!"**

Körperliche Beschwerden sind oft mit Schmerzen verbunden und können Ihnen bei alltäglichen Tätigkeiten stark behindern. Eine Beschwerde oder Krankheit kann aber auch ein Signal sein, dass Ihnen die Möglichkeit gibt, sich selbst weiter zu untersuchen und wenn notwendig, mal inne zu halten oder etwas zu verändern. Körperliche Beschwerden können somit eine wichtige, warnende Signalfunktion sein.

Ihr Körper kann Ihnen vieles über Ihr persönliches Empfinden signalisieren. Hochgezogene sowie angespannte Schultern, ein Knoten im Magen, zitternde Knie, ein Kloß im Hals. Der Alltag heutzutage ist oft mit Stress sowie der belastenden Bedingung, ständig funktionieren zu müssen, verbunden. In Folge dessen werden die wichtigen Signale des Körpers nicht richtig wahrgenommen. In unserer erfolgs- und leistungsorientierten Gesellschaft ist oft kein Platz für Gefühle. So kann es dazu kommen dass Sie den Kontakt zu Ihr selbst bzw. zu Ihre Gefühlen und zu Ihrem Körper verlieren. Sie hören nicht mehr auf Ihr Körper oder Ihre Bedürfnisse und vergessen das, was Sie eigentlich bräuchten. Aus diesen Gründen können Beschwerden oder Krankheiten entstehen.

Wenn Sie diese wichtigen Signale des Körpers trotz alledem versuchen zu ignorieren, ohne wirklich mal inne zu halten und zu fühlen, besteht die Gefahr, dass Ihre Beschwerden chronisch werden bzw. Ihnen immer wieder neu quälen.

Haptonomie hilft Ihnen, wieder in Kontakt zu kommen mit Ihn selbst, zu fühlen welche Signale Ihr Körper Ihnen gibt, und zu verstehen was er Ihnen damit sagen möchte. Die haptonomische Behandlung richtet sich nicht nur auf Ihre Beschwerden, den Schmerz oder die Krankheiten, sondern auch auf Ihre Persönlichkeit, die ihre Beschwerden (er)tragen muss. Denn diese Beschwerden können Einschränkungen oder Veränderungen auf Ihr Lebensstil haben. Haptonomie richtet sich auf den ganzen Menschen.

Es ermöglicht Ihnen, Ihre Problematik in ihrer möglichen Ursache und Entwicklung zu verstehen und Ihnen spüren zu lassen, welche persönlichen Fähigkeiten und Möglichkeiten Sie haben, um selber etwas zu ändern um sich somit zu heilen. Dies dient dazu, Ihre körperlichen Beschwerden nicht als ein (physisches) Problem zu erfahren, sondern als ein Signal Ihres Körpers, das Ihnen die Möglichkeit gibt hier (dem)entsprechend zu reagieren und eventuell etwas zu verändern.



Wie sieht eine haptonomische Behandlung aus?

Während der ersten Einführungsbehandlung findet ein sehr ausführliches Anamnesegespräch statt, um somit Ihre körperlichen Beschwerden bzw. Ihre Problematik als auch die möglichen Ursachen und Ihre persönlichen Therapieziele festzustellen. Um ein langfristig erfolgreiches Behandlungsergebnis zu erreichen, ist es wichtig, sowohl die strukturellen (physischen) als auch die emotionalen Einwirkungen zu beleuchten und falls notwendig, oder gewünscht, diese Teil der Behandlung werden zu lassen.

Nach dem ausführlichen Gespräch finden die üblichen physiotherapeutischen und eventuell spezialisierten Untersuchungen statt. Anschließend wird gemeinsam ein Behandlungsplan erstellt. Dieser individuelle Plan legt die persönlichen Therapieziele deutlich fest, beschreibt die möglichen Behandlungsformen und bezieht den Patienten klar mit ein. Sie sind ein Teil der Behandlung und somit 'mitverantwortlich' für das Behandlungsergebnis. Dabei handelt es sich hauptsächlich um ihr Engagement. Mein Ziel ist es, Ihnen so weit wie möglich mit einzubeziehen.



Ist die haptonomische Physiotherapie Behandlung für Sie geeignet?

In der praktischen Anwendung ist die Haptonomie eine Spezialisierung der Physiotherapie. Die Entwicklung der haptonomischen Fähigkeiten sowie die Integration der haptonomischen Annäherungsweise ermöglicht es eine ganzheitliche und umfangreiche Behandlung anzubieten. Es handelt sich um eine Therapieform, die sich auf Körper und Seele konzentriert.

Die haptonomische Behandlung ist für jede(n) Patient(in) und jede körperliche Beschwerde geeignet. Man arbeitet, abhängig von der Problematik und den individuellen Therapiezielen, sowohl manuell 'auf' der Therapieliege als auch mit Übungen und Gesprächen 'neben' der Therapieliege. Jede Behandlung dauert ca. 60 Minuten.

Anmeldung

Es findet im 'Privatpraxis für Physiotherapie – Elske Hartelman' keine Behandlung auf Kassenrezepte statt, es werden nur Privatrezepte angenommen. Das heißt aber nicht, dass Sie als gesetzlich Versicherte oder ohne einer ärztlichen Verordnung nicht zu mir kommen dürfen! Die sektoralen Heilpraktiker ermöglicht es mir, ohne Rezept physiotherapeutische Behandlungen durchzuführen und diese privat abzurechnen. Dabei sind Kostenerstattung durch private Krankenkassen und die Beihilfestellen vertragsabhängig durchaus möglich. Hier kommt es auf die Versicherungsverträge mit ihrem privaten Krankenversicherer an.

Interesse?

Für eine (unverbindliche) Behandlung können Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail anmelden. Möchten Sie mehr über mich oder meine Therapien erfahren? Schauen Sie doch mal auf meiner Internetsite herum! Ich freue mich auf Sie!

Elske

dipl. Physiotherapeutin (Bachelor NL)
Haptonomisch Professional (NL)

Manuelle Lymphdrainage
Therapeutin
Manual Therapeutin
CMD (Kiefer) Therapeutin
Sektorale Heilpraktikerin
Rückenschullehrerin
u.A.



Privatpraxis für Physiotherapie – Elske Hartelman

Kastellstrasse 1 - D-47551 Bedburg-Hau

(0049) 02821 - 9976374

(0049) 0151 - 27146938

info@elskehartelman.com



Mehr Information, sowie die aktuelle

Preisliste finden Sie hier! →

www.elskehartelman.com